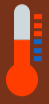


10 typische Dinge in der Spielsucht



HEIß DRAUF

1

Eingenommenheit vom Glücksspiel

Du beschäftigst dich sehr stark mit dem Glücksspiel, du planst wann und wo du das nächste mal Spielen kannst. Du machst dir Gedanken woher du das Geld dafür bekommst.



MEHR EINSAATZ

2

Steigerung der Einsätze

Du willst höhere Gewinne einfahren und merkst, dass deine Limits von mal zu mal nach oben gesetzt werden. Du willst hoch gewinnen.



AUFHÖREN?

3

Du versuchst es einzuschränken

Du merkst dass du wiederholt gescheitert bist, dich beim online Spielen einzuschränken. Du schaffst es nicht abstinenz zu bleiben. Du scheiterst bereits im Urlaub nicht an Glücksspiel zu denken.



UNRUHE

4

Unruhe

In dir brüht es du kochst, du bist uncool. Du wirkst gereizt auf deine Mitmenschen wenn du versuchst das Spiel einzuschränken.



PROBLEME

5

Spielen um auf andere Gedanken zu kommen

Dir geht es nicht gut. Du hast Sorgen, aber das Spiel hilft dir endlich mal abzuschalten nicht an die Sorgen zuhause oder auf der Arbeit zu denken. Spielen bringt dich leicht auf andere Gedanken.



GELDVERLUST

6

Wiederaufnahme des Spiels nach verlusten

Du hast richtig hoch verloren. Hast dir geschworen dass es das jetzt gewesen sein soll. Du willst aufhören zu zocken. Aber schon wenige Tage später ertappst du dich wie du das Spiel wiederaufnimmst.



LÜGEN

7

Lügen gegenüber Dritten

Du lügst unentwegt, um das Ausmaß deiner Spielsucht zu vertuschen. Du lügst deinen Partner an, deine Familie einfach jedem aus deinem Umfeld, hauptsächlich du musst nicht zugeben ein Problem zu haben.



ILLEGALES

8

Illegale Handlungen um zu spielen

Du fängst an durch illegale Dinge dein Spiel zu finanzieren. Du planst bereits nach dem Aufstehen, wo du Geld herbekommst. Dir ist es egal wenn du dadurch strafbare Handlungen begehst



VERLUST

9

Verlust wichtiger Beziehungen

Du nimmst in kauf, deinen Job, deinen Partner zu verlieren. Zeit mit deinen Kindern zu verringern...was ist das? Du findest dich hier wieder? Na dann hertlichen Glückwunsch!



HOFFNUNG

10

Hoffnung auf Geld durch Dritte

Du pimpst unentwegt deinen Kollegen, Freunde und sogar familiemitgliedern auf Geld an. Du gelobst ihnen alles auf Heller und Pfennig zurückzuzahlen?